
	<p>أستاذ دكتور روبرت هيرنر، دكتوراه في الطب، ماجستير، دكتوراه استشاري أول جراحة التجميل استشاري أول جراحة اليد</p>	
---	--	---

<p>دي</p>	<p>مسقط</p>
<p>+971 54 746 7024</p>	<p>+968 9321 2407</p>
<p><a href="https://profbobdubai.com/">https://profbobdubai.com/</a></p>	<p><a href="https://plasticsurgerymuscat.com/">https://plasticsurgerymuscat.com/</a></p>


Email: info@profhierner.com

Instagram: @profbobdubai

## معلومات المريض شفط الدهون: الرقبة ("مزدوج الشين")



تظهر تراكمات الدهون على الرقبة على أنها "دبابيس مزدوجة" و/ أو "رقاب الديك الرومي". يمكن أن تؤثر سلباً على المظهر العام للشخص لدرجة أنه حتى الشاب يبدو أكبر سناً أو يبدو الشخص المناسب غير صحي.

 معلومات المريض يعطي فقط مقدمة عامة لفهم أفضل للعمليات الجراحية التجميلية. لا يمكن أن يحل محل مناقشة الطبيب والمريض الشخصية والمفصلة. للإجابة على أسئلتك حول وضعك الشخصي والفردى، رتب موعداً لاستشارتك الشخصية غير الملزم

المرضى المناسبين	<p>يمكن إجراء شفط الدهون في الرقبة على الرجال والنساء الذين:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• لديك تراكم موضعي للدهون في منطقة الرقبة التي لا تستجيب لممارسة الرياضة و/ أو النظام الغذائي</li> <li>• الحصول على مرونة كافية من الجلد بحيث يمكن أن يتطور محيط سطح موحد بعد إزالة رواسب الدهون. المرضى الذين يعانون من الركود الشديد، والجلد غير المرن، على سبيل المثال بعد فقدان الوزن الهائل، غالبا ما يكونون أكثر ملاءمة لتشديد العمليات.</li> <li>• لم تخضع لتغيرات متكررة في الوزن</li> <li>• توقع تحسن الشكل وليس فقدان الوزن</li> <li>• مستقرة عقليا</li> <li>• لديك توقعات واقعية حول نتائج العلاج</li> <li>• هم على دراية جيدة بالنتائج المتوقعة</li> <li>• لديك ما يكفي من الامتثال للعلاج لتنفيذ الحماية اللازمة بعد العملية والعلاج المتابعة اللازمة مع الضغط</li> </ul> <p>غالبا ما يتم إجراء شفط الدهون في الرقبة بالتزامن مع شد الوجه أو رفع الرقبة</p>
استشارة	<p>في استشارة يتم إجراء فحص مفصل أولا؛</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) ما يزعجك</li> <li>(2) ما هي توقعاتك</li> <li>(3) العمليات الجراحية السابقة (الجمالية)</li> <li>(4) الصحة العامة</li> <li>(5) تطور شكل الجسم ووزن الجسم</li> <li>(6) نمط الحياة (الرياضة)</li> <li>(7) جودة الجلد</li> <li>(8) الدواء</li> <li>(9) حساسية</li> </ol> <p>تتم مناقشة مناطق الجسم المراد تصحيحها ووضع علامة عليها مع المريض وتناقش خيارات العلاج المختلفة مع مزاياها وعيوبها، والنتائج المحتملة والقيود للحالة الفردية في تناول اليد بدقة.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• في الاستشارة الأولى، يجب مناقشة شفط الدهون في منطقة الرقبة بالتفصيل. يمكنك بعد ذلك استخدام هذه المعلومات للتفكير في الأمر أكثر واتخاذ قرار.</li> <li>• يمكن أن تكون الاستشارة الثانية ضرورية في كثير من الأحيان إذا كان المريض لا يزال لديه أسئلة. يجب على المريض أن يسأل هذه الأسئلة - ربما أيضا كتابة - وأن يجيب عليها. كلما كان المريض على علم أفضل، كلما كان العلاج أفضل.</li> </ul>
المخاطر (موافقة مسبقة)	<p>مع التقنية المناسبة، المضاعفات نادرة. بعد شفط الدهون في منطقة الرقبة، يمكن أن يحدث نزيف، وفقدان الإحساس (مؤقت)، وتغير لون الجلد، وتراكم سائل الأنسجة، والالتهاب، والتندب، وتشكيل نتوءات الجلد. عدم كفاية مرونة الجلد يمكن أن يسبب ترهل الجلد. قد تكون التعديلات الدقيقة ضرورية في بعض الأحيان</p>
التحضير	<p>التحضير المحدد لشفط الدهون ليس ضروريا. قبل شفط الدهون، يجب إيقاف جميع الأدوية المثبطة لتخثر الدم، باستثناء الهيبارين منخفض الجزيئية</p>
المعالجة	<p>تتم مناقشة مناطق الجسم المراد تصحيحها مع المريض و - أثناء الوقوف - وضع علامة.</p> <p>يتم إجراء شفط الدهون تحت التخدير الموضعي، إذا رغبت في ذلك، بالإضافة إلى نوم الشفق الخفيف (analgo-sedation) أو التخدير العام.</p> <p>يمكن إجراء العلاج على أساس العيادات الخارجية أو كمريض داخلي قصير (1 ليلة). إذا كانت هناك أمراض سابقة أو إجراءات تجميلية أخرى تتم أثناء التخدير العام نفسه، فمن المنطقي قضاء ليلة واحدة في العيادة من أجل ضمان المراقبة الطبية في مرحلة ما بعد الجراحة والقدرة على إجراء علاج أفضل للألم.</p>

بعد حقن المنطقة التي سيتم خصها، تتم إزالة الدهون مع كانيولا غرامة عن طريق شقوق الجلد punctiform تحت الذقن وخلف الفصوص الأذن.  
يجب الانتباه إلى إزالة الدهون بعناية بحيث يمكن تجنب التغييرات غير المرغوب فيها في الشكل على سطح الجلد.  
بعد شفط، تأكد من تصريف الجرح الكافي.  
يتم تطبيق ضمادة ماصة للغاية.  
يبدأ علاج الضغط بينما لا يزال على طاولة العمليات  
اعتمادا على حجم وموقع رواسب الدهون والمتطلبات الفردية، يستغرق شفط الدهون في منطقة الرقبة ما بين 30 و 90 دقيقة.



### رعاية ما بعد العملية

بعد شفط الدهون، تأكد من تصريف الجرح الكافي والضغط الكافي. العلاج بالضغط بعد العملية الجراحية هو جزء لا يتجزأ من العلاج. يتم تنفيذه بضمادة ضغط خاصة، وهي مناسبة بالفعل ومرتبطة قبل الجراحة. يجب ارتداء غطاء الضغط في الليل لمدة 6 إلى 12 أسابيع بعد شفط الدهون من أجل تشكيل الرقبة على النحو الأمثل.  
يجب ضمان علاج الألم المناسب. يصف معظم المرضى الألم بأنه وجع عضلي شديد جدا.  
نحن نصف مزيلات الاحتقان والمضادات الحيوية لمدة 5 أيام. يتم تشجيع المرضى على شرب الكثير من السوائل.  
اعتمادا على كمية الدهون التي تمت إزالتها، يمكن للمرضى العودة إلى المنزل إما في نفس اليوم (شفط صغير إلى متوسط) أو في صباح اليوم التالي (شفط كبير).  
يستمر عدم القدرة على العمل من 2 إلى 7 يوما.  
من المهم أن نشير إلى المريض أن تلون الجلد يمكن أن يحدث في المنطقة التي يتم خصها، والتي تستمر حوالي 1 أسبوع.  
يمكن تغطية تلون الجلد بالماكياج بعد 24 إلى 48 ساعة.  
تتم إزالة غرز الجلد بعد 5-7 أيام.  
بعد أن تلتئم الجرح تماما، يجب على المريض إجراء العناية المركزة بالبشرة والندبة مع مرهم دهني 3-5 مرات في اليوم  
يمكن للمرضى المشي دون مشاكل، ولكن يجب تجنب النشاط البدني لمدة 2-4 أسابيع.  
قد يكون الجلد فوق المنطقة المصابة أقل حساسية لمدة 1-3 أشهر.  
شفط الدهون في منطقة الرقبة يؤدي إلى تغيير كبير في الشكل. يصبح تأثير التغيير في الشكل بعد الشفط واضحا فقط بعد انحسار التورم (6 - 12 أسابيع). يمكن تقييم النتيجة النهائية بعد نصف عام، طالما أن الجلد يحتاج إلى التقلص

### النتائج

مع شفط الدهون، يمكن إزالة الدهون بشكل دائم من الطبقة الدهنية في منطقة الرقبة للرجال والنساء مباشرة تحت الجلد. عندما يكون الجلد مرنا بما فيه الكفاية، ينكمش الجلد المتراكم ويتغير الشكل، مما يعيد مظهرها محددا وبالتالي يحسن صورة الوجه العامة. الرقبة النحيفة والرشيقة تعطي مظهرا أصغر سنا. المرضى الذين يعانون من انخفاض الثقة بالنفس بسبب الدهون الزائدة في منطقة الرقبة يشعرون براحة أكبر بعد هذا العلاج ويمكنهم ارتداء الملابس والمجوهرات بالطريقة التي يريدونها.  
مع الاختيار الصحيح للمريض والمعلومات (الطبيب/ المريض)، والتقنية الجراحية الدقيقة (الطبيب) وعلاج المتابعة الكافي (المريض)، يعد شفط الدهون إجراء آمنا للغاية، مع نتائج قابلة للتكرار بشكل جيد، وندوب صغيرة بالكاد مرئية ورضا عاليا للمرضى.  
مع اتباع نظام غذائي طبيعي، ستكون النتيجة دائمة. إذا كنت زيادة الوزن مرة أخرى، وسوف يكون أكثر "في كل مكان" وليس أكثر في منطقة رواسب الدهون السابقة في منطقة الرقبة.  
فقط في بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى تصحيحات صغيرة دقيقة

		
	<p>قبل</p>	<p>بعد</p>