



أستاذ  
دكتور روبرت هيرنر، دكتوراه في الطب،  
ماجستير، دكتوراه  
استشاري أول جراحة التجميل  
استشاري أول جراحة اليد



دبي

مسقط

+971 054 246 0728



2407 9321 968+

[/https://profbobdubai.com](https://profbobdubai.com)



[/https://plasticsurgerymuscat.com](https://plasticsurgerymuscat.com)

البريد الإلكتروني: info@profhierner.com

انستقرام: profbobdubai@

## معلومات المريض: تكبير الثدي مع زرع السيليكون



- تكبير الثدي هو أحد العلاجات الجمالية الأكثر شعبية بين النساء. هناك مجموعتان رئيسيتان من المرضى:
- الشابات فوق سن 18 عامًا والذين طوروا ثديين صغيرين جدًا أو غير متماثلين أو ببساطة أثناء ذات شكل "غير جذاب" أثناء النمو ولا يمكنهم قبول ذلك.
  - النساء اللاتي لديهن ثديين "فارغين" جدًا بعد فترة الحمل / الرضاعة الطبيعية أو الذين قرروا للتو تكوين عائلة ويريدون استعادة شكلهم السابق - أو حتى يريدون الحصول على شكل أجمل من ذي قبل.

غالبًا ما يتأثر احترام الذات سلبيًا بسبب صغر حجم الثديين. العملية الكلاسيكية هي تكبير الثدي باستخدام غرسات السيليكون. غرسات السيليكون هي أجسام غريبة ويمكن أن تشكل كبسولة واضحة إلى حد ما.



معلومات المريض تعطي فقط مقدمة عامة لفهم أفضل لجراحات التجميل التجميلية. ولا يمكن أن يحل محل المناقشة الشخصية والمفصلة بين الطبيب والمريض. للإجابة على أسئلتك المتعلقة بوضعك الشخصي والفردية، قم بترتيب موعد استشارة شخصية غير ملزم.

<p><b>المرضى المناسبين</b></p>	<p>المرضى الذين يرغبون في الحصول على:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تكبير الثدي الثنائي</li> <li>• تكبير الثدي من جانب واحد في حالة عدم تناسق الثدي</li> </ul> <p>يمكن إجراء تكبير الثدي بزراعة السيليكون في أي وقت من السنة، ويمكن دمجه بسهولة مع إجراءات جمالية أخرى ويظهر آثارًا فورية وطويلة المدى.</p>
<p><b>استشارة الثدي</b></p>	<p>في الممارسة السريرية، يتم إجراء فحص تفصيلي أولاً؛</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) ما يزعجك</li> <li>(2) ما هي توقعاتك</li> <li>(3) العمليات الجراحية (التجميلية) السابقة</li> <li>(4) الصحة العامة</li> <li>(5) تطوير شكل الجسم ووزن الجسم</li> <li>(6) نمط الحياة (الرياضة)</li> <li>(7) نوعية الجلد</li> <li>(8) الدواء</li> <li>(9) الحساسية</li> <li>(10) فحوصات الكشف عن سرطان الثدي</li> </ol> <p>يتم مناقشة ما يلي ووضع علامة عليه مع المريض:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- الرغبة في حدوث تغييرات في منطقة الصدر</li> <li>- منطقة الإزالة (أسباب جمالية: فائدة مضاعفة من خلال إمكانية إزالة الوسادات الدهنية المزعجة مع زيادة الحجم و/أو تصحيح الشكل في منطقة الثدي في نفس الوقت)</li> </ul>
<p><b>المخاطر (موافقة مسبقة)</b></p>	<p>مع التقنية الصحيحة نادرًا:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تورم</li> <li>• تغير اللون بسبب التزيف</li> <li>• الشعور بالضغط</li> <li>• تصلب (مؤقت)</li> <li>• تشكيل الأكياس الدهنية</li> </ul>
<p><b>تحضير</b></p>	<p>ليست هناك حاجة لتحضير محدد لحقن الدهون الذاتية. إذا لزم الأمر، يمكن وضع كريم مخدر (مثل مرهم EMLA®) قبل الحقن.</p>
<p><b>علاج</b></p>	<p>يتم مناقشة ما يلي ووضع علامة عليه مع المريض:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- الرغبة في حدوث تغييرات في منطقة الصدر</li> <li>- منطقة الاستخراج</li> </ul> <p><b>وينقسم العلاج إلى 3 خطوات:</b></p> <p><b>الخطوة الأولى: شفط الدهون (حصاد الدهون)</b></p> <p>يتم إجراء عملية شفط الدهون تحت التخدير الموضعي، إذا رغبت في ذلك، بالإضافة إلى النوم الخفيف عند الشفق، أو تحت التخدير العام. يمكن شفط الأنسجة الدهنية من أي منطقة في الجسم بها دهون زائدة، المناطق الأكثر شيوعاً هي الخصر، الجزء العلوي من البطن، أسفل البطن، الوركين، الفخذين الخارجيين (السرغ)، الفخذين الداخليين، الركبتين والساقين (فائدة مضاعفة بسبب إمكانية إزالة رواسب الدهون المزعجة والزيادة المتزامنة في الحجم و/أو تصحيح الشكل في منطقة الصدر). بعد الشفط، تأكد من تصريف الجروح بشكل كافٍ. يتم تطبيق ضمادة عالية الامتصاص. يتم تطبيق ضمادة ضغط أثناء وجودك على طاولة العمليات.</p> <p><b>الخطوة الثانية: معالجة الدهون المستخرجة:</b></p> <p><b>الخطوة 3: نقل الدهون (ليبوفيلينغ)</b></p> <p>يتم أيضًا إجراء حقن الدهون الذاتية (حشو الدهون) تحت التخدير الموضعي أو التخدير العام القصير. ثم يتم حقن كمية معينة من الدهون الذاتية المعالجة في الثدي باستخدام قنية حادة تحتوي على العديد من الممرات النسيجية بمعنى شبكة ثلاثية الأبعاد - الأنسجة الدهنية حول الغدة الثديية، والمسافة بين الغدة الثديية واللفافة</p>

	<p>الصدرية العضلة، المسافة بين اللقافة العضلية والعضلة الصدرية الكبرى والمساحة الموجودة أسفل العضلة النصفية الكبيرة. تعتمد الكمية القصوى للملء لكل معالجة على:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تغيير الشكل المطلوب</li> <li>• حجم الثدي الموجود مسبقًا</li> <li>• متطلبات الأنسجة</li> </ul> <p>للحصول على تكبير كبير ومستدام للثديين (&lt; حجم كوب واحد من الثدي)، من الضروري إجراء جلسيتين على الأقل بفواصل 3 إلى 6 أشهر على الأقل. من أجل الحصول على حجم الكوب، يجب شفط حوالي 1000 مل من الدهون وزرعها في عمليتين على الأقل.</p> <p>وكقاعدة عامة، إذا كانت التقنية كافية، يبقى حوالي 50% من الحجم المدخل.</p> <p>في حالة إعادة بناء حجم أكبر وترميم الثدي بعد إزالة الغرسة أو استئصال الثدي (استئصال الثدي تحت الجلد)، يلزم إجراء عدة (3 - 5) حشوات على فترات لا تقل عن 3 أشهر.</p> <p>في نهاية العملية، يتم وضع ضمادة أو حمالة صدر غير ضاغطة أثناء وجودك على طاولة العمليات</p>
<p><b>رعاية ما بعد العملية</b></p>	<p>فيما يتعلق بمتابعة العلاج، يجب التمييز بين المنطقة المانحة لحشو الدهون ومنطقة الثدي (المنطقة المتلقية):</p> <p><b>منطقة شفط الدهون (موقع الجهة المانحة لنقل الدهون الذاتية):</b></p> <p>بعد شفط الدهون، تأكد من تصريف الجرح بشكل مناسب والضغط المناسب:</p> <p>يعد العلاج بالضغط بعد العملية الجراحية جزءًا لا يتجزأ من العلاج. يتم إجراؤه باستخدام ضمادة ضغط خاصة، وهي مناسبة بالفعل ويتم طلبها قبل الجراحة. يبدأ العلاج بالضغط أثناء وجوده على طاولة العمليات. يجب ارتداء العلاج الضغطي ليلًا لمدة إجمالية تتراوح من 6 إلى 12 أسبوعًا بعد شفط الدهون من أجل تشكيل الرقبة بشكل مثالي.</p> <p>وينبغي ضمان العلاج المناسب للألم. يصف معظم المرضى الألم بأنه ألم شديد في العضلات. نصف لك مزيلات الاحتقان والمضادات الحيوية لمدة 5 أيام. يتم تشجيع المرضى على شرب الكثير من السوائل. اعتمادًا على كمية الدهون التي تمت إزالتها، يمكن للمرضى العودة إلى المنزل إما في نفس اليوم (شفط صغير إلى متوسط) أو في صباح اليوم التالي (شفط كبير).</p> <p>يمكن الاستحمام باستخدام اللصقات المقاومة للماء (Steristrip) بعد 24 إلى 48 ساعة من العملية. يستمر عدم القدرة على العمل من 2 إلى 7 أيام.</p> <p>من المهم أن نشير للمريض إلى أنه من الممكن أن يحدث تغير في لون الجلد في منطقة الشفط، والذي يستمر لمدة أسبوع تقريبًا.</p> <p>يمكن تغطية تغير لون الجلد بالمكياج بعد 24 - 48 ساعة.</p> <p>تتم إزالة غرز الجلد بعد 5-7 أيام.</p> <p>بعد شفاء الجرح تمامًا، يجب على المريض إجراء العناية المكثفة بالبشرة والندبات باستخدام مرهم دهني 3-5 مرات يوميًا.</p> <p>يمكن للمرضى التجول دون مشاكل، ولكن يجب عليهم تجنب النشاط البدني لمدة 2-4 أسابيع.</p> <p>قد يكون الجلد فوق منطقة الشفط أقل حساسية قليلاً لمدة 1-3 أشهر.</p> <p>لا تؤدي عملية شفط الدهون إلى خسارة كبيرة في الوزن، ولكنها تؤدي إلى تغيير كبير في الشكل (تغيير في حجم الملابس). لا يصبح تأثير التغير في الشكل بعد الشفط واضحًا إلا بعد زوال التورم (6 - 12 أسبوعًا). يمكن تقييم النتيجة النهائية بعد نصف عام، طالما أن الجلد سيتقلص.</p> <p><b>الثدي (الموقع المتلقي لنقل الدهون الذاتية):</b></p> <p>بعد حقن الدهون، يتم إغلاق بوابات الحقن بخياطة دقيقة واحدة (5x0 أو 6x0). يتم تطبيق ضمادة Steristrip. يجب تجنب الضغط على منطقة الثدي بأي ثمن حتى لا يعوق تدفق الدم في الثدي وبالتالي يعرض نمو الخلايا الدهنية المزروعة للخطر. التدخين ممنوع منعًا باتًا وسيؤدي إلى عدم نمو الأنسجة الدهنية المزروعة. وينبغي ضمان العلاج المناسب للألم. يصف معظم المرضى الألم بأنه شعور بالضغط. نصف لك مزيلات الاحتقان والمضادات الحيوية لمدة 5 أيام. يتم تشجيع المرضى على شرب الكثير من السوائل.</p> <p>اعتمادًا على كمية الدهون المحقونة، يمكن للمرضى العودة إلى المنزل إما في نفس اليوم (شفط صغير إلى متوسط) أو في صباح اليوم التالي (شفط كبير).</p> <p>يمكن الاستحمام باستخدام اللصقات المقاومة للماء (Steristrip) بعد 24 إلى 48 ساعة من العملية. عدم القدرة على العمل تستمر من 7 إلى 10 أيام.</p> <p>من المهم إبلاغ المريض باحتمال حدوث تغير في لون الجلد في منطقة الصدر، والذي يستمر حوالي أسبوع واحد. يجب أيضًا إعلام المرضى بالتورم بعد العملية الجراحية، والذي يستمر أيضًا لمدة أسبوع تقريبًا.</p> <p>يمكن تغطية تغير لون الجلد بالمكياج بعد 24 - 48 ساعة.</p> <p>تتم إزالة غرز الجلد بعد 5-7 أيام.</p>

	<p>بعد شفاء الجرح تمامًا، يجب على المريض تطبيق العناية المركزة بالبشرة والندبات باستخدام مرهم دهني 3-5 مرات يوميًا اعتبارًا من الأسبوع الثالث بعد العملية الجراحية.</p> <p>يمكن للمرضى التجول دون مشاكل، والأحمال التي تزيد عن 10 كجم ويجب تجنب الأنشطة الرياضية لمدة 6 أسابيع تقريبًا.</p> <p>قد يكون الجلد فوق منطقة الشفط أقل حساسية قليلاً لمدة 1-3 أشهر.</p> <p>يؤدي حقن الدهون إلى زيادة الحجم. وكقاعدة عامة، إذا كانت التقنية كافية، يبقى حوالي 50% من الحجم المدخل. تأثير التغير في الشكل بعد الحقن لا يظهر إلا بعد زوال التورم (6 - 12 أسبوع). ويمكن تقييم النتيجة النهائية بعد 3 أشهر</p>
نتائج	<p>إن فرص نجاح نمو الخلايا الدهنية المزروعة بشكل دائم مرتفعة للغاية. تكون نتيجة نقل الدهون طويلة الأمد ويمكن تصحيحها على مر السنين. بعد نقل الدهون الذاتية، تخضع الأنسجة الدهنية المزروعة لتقلبات في وزن الجسم.</p>
	<p><b>مميزات زراعة الدهون الذاتية:</b> على النقيض من الأطراف الاصطناعية المصنوعة من السيليكون، فإن الدهون هي مادة داخلية لا يمكن أن تؤدي إلى رد فعل الرفض و/أو تندب بمعنى تكوين الكبسولة. الصدر دافئ ويشعر بأنه طبيعي. ميزة أخرى هي أنه يمكن أيضًا أخذ الرغبات الجمالية بعين الاعتبار أثناء عملية شفط الدهون المطلوبة لهذا الإجراء. بهذه الطريقة، يمكن أن تصبح مناطق المشكلة مصدرًا للزرع. بالإضافة إلى تأثير الحجم الفوري، فإن الأنسجة الدهنية في الجسم لها أيضًا تأثير متجدد على الجلد الذي يغطيها. بعد حوالي 6 - 12 أسبوع، يصبح الجلد أكثر سماكة وهناك زيادة في الألياف المرنة (التجدد).</p>
	<p><b>عيوب زراعة الدهون الذاتية:</b> يكمن عيب زراعة الدهون الذاتية في حقيقة أنه يمكن إدخال حد أقصى معين فقط من الخلايا الدهنية في كل إجراء، ولهذا السبب غالبًا ما يكون الإجراء الثاني ضروريًا. وهذا يزيد من التكاليف وفقًا لذلك. كقاعدة عامة، يمكن زيادة حجم كوب واحد في كل جلسة. لإعادة بناء الثدي بعد إزالة الطرف الاصطناعي و/أو استئصال الثدي (استئصال الثدي تحت الجلد)، يلزم إجراء 3 إلى 5 إجراءات في المتوسط للحصول على ثدي على شكل كأس B. والعيوب الآخر هو أن جزءًا من الأنسجة الدهنية لا ينمو ويمتصه الجسم مرة أخرى، أي يتحلل مرة أخرى.</p>